

*(...) tajemniczy proces starzenia się nie jest równoznaczny ze schodzeniem w ciemną dolinę; o wiele bardziej przypomina wspinanie się na ostatni szczyt, przed którym trzeba odłożyć każdy zbędny bagaż. Oczywiście wspinaczka na szczyt jest męcząca. Jednak szczyt wiele również obiecuje: szeroki widok, który uzyskuje się tylko tam; inną perspektywę; spojrzenie na przebytą drogę; dystans do tego, co się za sobą pozostawiło; oddech, nowe widzenie; wolność od tego, co przygniata; być może nowe nastawienie do codzienności."*  
- Theresia Hauser

## **CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO** przy Instytucie Psychologii Procesu

ma zaszczyt zaprosić na **FORUM OTWARTE**  
pt.

# **CZEGO MOŻEMY UCZYĆ SIĘ OD STAROŚCI**

spotkanie poprowadzą:  
facylitatorzy Instytutu Psychologii Procesu

**Forum** odbędzie się 24 czerwca w godz. **17.00 do 19.00**  
w Warszawie, w galerii-restauracji **Biosfeera** (sala na piętrze), **Al. Niepodległości 80.**

•  
Nasz świat koncentruje się na sprawności, produktywności, niezależności i estetyce młodości. To z czym kojarzy się starość tworzy jakby drugą, niechcianą stronę polaryzacji, cieszenie się starością nie jest popularne. W czasie tego spotkania chcemy sobie zadać ważne pytania – Czy świat potrzebuje starych ludzi? Czy od starości możemy się uczyć?  
I czego potrzebujemy się od niej nauczyć?

•  
Do udziału w OTWARTYM FORUM zaproszeni zostali: starsze osoby, przedstawiciele świata medycznego, pracownicy opieki społecznej, naukowcy i studenci, rodziny opiekujące się starszymi osobami, znawcy odmiennych kulturowo podejść do tematu

- **OTWARTE FORUM** jest dyskusją panelową pogłębioną o reakcje uczestników i publiczności. Forum jest prowadzone przez zespół facylitatorów z Instytutu Psychologii Procesu.
- **INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU** jest organizacją kształcącą psychoterapeutów i trenerów Psychologii Procesu w Polsce. Celem Instytutu jest zarówno kształcenie zawodowe, jak też aktywność społeczna.
- Trenerzy i nauczyciele **PSYCHOLOGII PROCESU** od ponad 30 lat pracują z konfliktami i sporami na całym świecie. Celem tych działań jest coraz lepsze

zrozumienie dynamiki konfliktów, zauważanie różnorodności zaangażowanych w nie stron i usprawnianie komunikacji między nimi.

- **CENTRUM DIALOGU SPOŁECZNEGO** zostało założone przez osoby wykładające i kształcące się w Instytucie Psychologii Procesu w Warszawie. Celem CDS jest propagowanie i stosowanie metody Psychologii Procesu dla użytku publicznego w Polsce. CDS jest organizacją non-profit.
- **Otwarte Forum** będzie filmowane

Osoby zainteresowane udziałem w Forum prosimy o potwierdzenie e-mailowe na adres : [dialog@processwork.pl](mailto:dialog@processwork.pl) bądź telefonicznie pod nr 792 319 342

**Serdecznie zapraszamy.  
Centrum Dialogu Społecznego**

